



JUDO UNTERFRANKEN LEBT AUF #judounterfranken

Neujahrs-Tageslehrgang in Elsenfeld am 03.01.2026

Veranstalter: BJV- Bezirk UFR - Breitensport
Datum: 03.01.2026
Ort: TV Elsave Elsenfeld
Mühlweg 37, 63820 Elsenfeld

Zeitplan: Anreise ab 10:30 Uhr

1. Einheit 11 Uhr - ca 12:30 Uhr – Stand/Standtechniken mit Frank Wagner 3. DAN Judo
2. Einheit ca 13 Uhr- ca 14:30 Uhr – Fitness Boxen mit Kiona Turner
Coach Für Ernährung und Fitness
3. Einheit ca 14:45 Uhr – ca 16:15 Uhr – BJJ Gi mit Franco De Leonardis
4. DAN BJJ, mehrfacher Europameister im Grappling, über zehn Jahre aktiver MMA Kämpfer, Leichtgewichtsmeister
4. anschließend wer möchte Randori bis 17/17:15 Uhr

Teilnehmer: Ab U18 – bis Erwachsene
Mitzubringen: Verpflegung, Judoanzug, für das Fitness Boxen bitte Sportsachen mitbringen. T-shirt und Shorts/Leggings.
Trainer: Wie oben benannt, Verantwortliche Breitensportbeauftragte UFR
Teilnehmergebühr: 10€
Meldungen: bis 29.12.2025 **schriftlich** an breitensportjubi@judounterfranken.de
Bitte bei Meldung angeben:
Name, Verein, Jahrgang, E-Mailadresse, Telefonnummer

*** Bei zu geringer Teilnehmerzahl, behalte ich mir vor, den Tageslehrgang abzusagen ***

Wir freuen uns darauf, euch wieder zu sehen und gemeinsam zu trainieren!

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verbandes erklären sich der Sportler/Prüfer damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband bzw. dem Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, sowie seines Vereins, in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.